**Режим дня 2группы раннего развития**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.55-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 9.00-9.159.20-9.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры, второй завтрак | 9.35-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 -11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 11.20-11.50 |
|  Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.35-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.45-16.0016.05-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.15 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.15-19.00 |

**Режим дня 2 группы раннего развития**

**Теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 8.55-9.35 |
| Второй завтрак | 9.35-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.45 -11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, | 11.30-11.50 |
|  Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.35-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.50-19.00 |

**Режим дня младшей группы (3-4 года)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 07.00-08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.25-08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | 08.50-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00-09.1509.25-09.40 |
| Второй завтрак | 09.40- 09.50 |
| Подготовка к прогулке | 09.50- 10.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд) | 10.15-11.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.30-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воз­душные , процедуры полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, образовательная исамостоятельная деятельность | 15.30-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.15 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.15-19.00 |

**Режим дня младшей группы (3-4 года)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием детей, игры, утрен­няя гимнастика, прогулка | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 08.55-09.35 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воз­душные и солнечные процедуры. | 09.35-10.35 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.35-10.45 |
| Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воз­душные и солнечные процедуры.  | 10.45- 11.45 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00-15.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры, ужин, подготовка к прогулке | 15.35-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.55 - 17.15** |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.15-19.00 |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**Холодный период года**

|  |
| --- |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.00- 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность2 раза в неделю | 9.00-9.20; 9.30-09.5010.00-10.20 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак2 раза в неделю | 09.50-10.2010.20-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей,  | 15.50- 16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.55 - 17.15** |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.15-19.00 |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| **В дошкольном упреждении** |  |
| Прием детей, прогулка, игры, утрен­няя гимнастика | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 |
| Игры, подготовка к прогулке | 09.00-09.10 |
| Прогулка:игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воз­душные и солнечные процедуры. | 09.10-10.15 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.15-10.45 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 10.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем,воз­душные процедуры, полдник | 15.00-15.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке | 15.50-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.55 - 17.15** |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 17.15-19.00 |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

Холодный период

|  |  |
| --- | --- |
| **В дошкольном учреждении** | **Время проведения** |
| Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика |  7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность,  | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.259.35-10.0010.10-10.35 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак |  10.35-10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд | 15.40-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.55- 17.15** |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.15-19.00 |
| **Режим дня старшей группы (5-6 лет)**Теплый период года |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность,подготовка к прогулке, | 9.00-9.15 |
| Прогулка: игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность | 9.15-10.15 |
| Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак | 10.15-10.30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, игры | 10.30-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник | 15.25-15.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-19.00 |

 **Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| **В дошкольном учреждении** |  |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.  | 08.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.30;9.40-10.10;10.20-10.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.50-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке | 11.00-11.10 |
| Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд) | 11.10-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд | 12.25-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд | 15.40-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.55 - 17.15** |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.15-19.00 |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| **В дошкольном упреждении** |  |
| Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика |  07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.55 |
| Подготовка к прогулке | 08.55-09.05 |
| Прогулка:игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд  | 09.05-10.30 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.30-11.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник | 15.00-15.30 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд | 15.30-16.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.55 - 17.15** |
| Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой | 17.15-19.00 |